



école des  
**SENTIERS**  
s'unir pour la réussite

# INFO - PARENTS

AVRIL 2024

## Dates importantes

Lundi 8 et mardi 9 avril 2024	Vaccination : 3 <sup>e</sup> secondaire, CPC et FMSS
Lundi 8 avril 2024	Vaccination rougeole et méningite offerte aux parents des élèves ciblés
Vendredi 12 avril 2024	Journée pédagogique
Vendredi 26 avril 2024	Journée de classe (jour 8)

AVRIL				
①	2 <sup>3</sup>	3 <sup>4</sup>	4 <sup>5</sup>	5 <sup>6</sup>
8 <sup>7</sup>	9 <sup>8</sup>	10 <sup>9</sup>	11 <sup>1</sup>	△12
15 <sup>2</sup>	16 <sup>3</sup>	17 <sup>4</sup>	18 <sup>5</sup>	19 <sup>6</sup>
22 <sup>7</sup>	23 <sup>8</sup>	24 <sup>9</sup>	25 <sup>1</sup>	26*
29 <sup>2</sup>	30 <sup>3</sup>			

### CALENDRIER SCOLAIRE COMPLET

*Le 10 janvier dernier (jour 8), en raison de conditions météorologiques (tempête), le Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries (CSSPS) avait pris la décision de fermer ses établissements scolaires.*

*Par conséquent, le vendredi 26 avril prochain, journée prévue pour fermeture (tempête, force majeure ou autre), sera une journée de classe (jour 8).*

*Les 17 et 31 mai 2024 seront des journées pédagogiques.*

## MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

Encore bien du mouvement pour nos chers élèves! D'abord, une vaccination élargie est organisée les 8 et 9 avril prochains. En effet, bien que cette opération régulière visant les élèves de 3<sup>e</sup> secondaire soit planifiée, nous ajoutons la possibilité aux élèves non vaccinés de le faire contre la rougeole directement à l'école. Des informations seront transmises par courriel aux parents des jeunes concernés. Nous offrirons aussi aux élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire un complément de vaccination contre la méningite. Des infirmières seront présentes le 8 avril pour aider à cette opération. Dans les deux cas, rougeole et méningite, il est possible de planifier par vous-mêmes la vaccination de votre enfant. Tous les détails figureront dans la lettre envoyée.

Le 8 avril est aussi une journée importante à mettre à notre agenda. En effet, le rare phénomène de l'éclipse scolaire se vivra en cette année 2024. Une belle occasion d'apprendre, en toute sécurité! Vous avez déjà reçu une communication de l'école à cet effet. Quelques enseignants prévoient sortir à l'extérieur de l'école à la 4<sup>e</sup> période afin d'observer l'éclipse. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant participe, il vous sera possible de le mentionner. Les élèves des groupes concernés recevront une communication demandant votre consentement. Restez à l'affût des prochaines communications! Pour toute inquiétude, n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat de l'école.

Enfin, plus de 200 élèves de l'école des Sentiers poursuivront leur cheminement scolaire à la nouvelle école secondaire de Charlesbourg l'an prochain. L'équipe de direction organise des activités de prise de contact avec ce nouveau milieu, d'implication dans certaines décisions et de transition. Ne soyez pas inquiets, vous recevrez des informations à ce sujet prochainement, si ce n'est déjà fait!

De notre côté, c'est un peu plus de 1000 élèves qui franchiront le seuil de la porte de l'école des Sentiers pour la prochaine année scolaire, comparativement à plus de 1300 cette année. Les jeunes pourront retrouver une vie sociale intéressante dans des aires de vie commune à capacité un peu moins remplies.

Je vous confirme que j'y serai aussi, avec grand plaisir!

Je vous remercie pour votre précieuse collaboration et vous invite à poursuivre l'encadrement de votre enfant jusqu'au bout.

Karina Hayes, directrice

---

## HORAIRE - RÉCUPÉRATIONS

---

Les informations quant aux horaires des récupérations sont régulièrement mises à jour et se trouvent [ici](#). N'hésitez pas à les consulter régulièrement et surtout à propager la bonne nouvelle à votre ado!

## Le VAPOTAGE chez les jeunes

Sur cette [page](#), vous trouverez des informations pertinentes sur le vapotage, une foire aux questions (FAQ), un espace ressources, des témoignages de jeunes ou encore un outil téléchargeable gratuitement.

<https://www.quebecsanstabac.ca/je-previens/outils/ressources-parents>

## FRIPERIE – 10 et 11 avril 2024

Le **ministère de la Solidarité** organise une **FRIPERIE** les **10 et 11 avril prochains** sur l'heure du midi à l'agora. Nous avons donc besoin de la collaboration de tous pour la *collecte de vieux vêtements*.

La collecte s'effectuera au début du mois d'avril.

Merci de votre contribution à la redistribution de vêtements à ceux et celles qui en ont besoin.



## Conférence – Gérer le stress et favoriser la motivation scolaire

### Conférence de Dre Nadia - Gérer le stress et favoriser la motivation scolaire en période d'incertitude



La psychologue Dre Nadia vous présente sa conférence « Gérer le stress et favoriser la motivation scolaire en période d'incertitude ».

Elle y aborde les impacts du stress causé par les changements et l'incertitude, les clés de l'adaptation, et des stratégies permettant de favoriser la santé mentale et la motivation scolaire des élèves.

Les conférences sont offertes en présentiel ou à distance via la plateforme de diffusion Zoom.

En savoir plus sur les conférences en présentiel ou à distance? Cliquez [ici](#)!

**Votre abonnement *Aider son enfant* n'est pas encore activé ? Il est temps de le faire.**

**Conférence sur le thème de l'anxiété aussi offerte – et bien plus !**

**Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété**

<https://aidersonenfant.com/activation/?key=943CMS>

Parcours vedette du mois de mars

### Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété

De plus en plus de jeunes vivent avec des symptômes d'anxiété. Comment les reconnaître? Peut-on prévenir le stress et l'anxiété? Comment accompagner son jeune quand sa santé mentale se dégrade? La **Dre Mélissa Généreux**, professeure et médecin spécialiste en santé publique, offre aux parents des pistes de solution.

[Visionner le parcours →](#)

Rendez-vous à ne pas manquer à 20h

**09** avril  
2024

**Événement en direct** pour poser vos questions à la Dre Mélissa Généreux sur [Facebook](#) et [YouTube](#). Restez à l'affût!

**05** mai  
2024

**Groupe de discussion** avec une intervenante sociale pour échanger entre parents sur le sujet. [Inscrivez-vous!](#)



ACTIVATION

### Créez votre profil pour activer l'abonnement

Cliquez sur le lien

<https://aidersonenfant.com/activation?key=943CMS>

ou saisissez votre code d'activation au <https://aidersonenfant.com/activation>

Code d'activation

**943CMS**

## Conseil d'établissement (CE)

### PROCHAINE SÉANCE

Date : Le lundi 15 avril 2024

Heure : 18 h 45

Lieu : Bibliothèque de l'école

Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse électronique suivante :

[sentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:sentiers@cssps.gouv.qc.ca)

### CALENDRIER DES SÉANCES DU CE :

- Lundi 25 septembre 2023;
- Lundi 6 novembre 2023;
- Mardi 5 décembre 2023; *annulée*
- Lundi 19 février 2024;
- Lundi 15 avril 2024;
- Lundi 3 juin 2024.

PARENTS (8 POSTES)			
MANDATS 2 ANS : 2022-2023 ET 2023-2024 (4 POSTES)			
Pascale Breton <i>Présidente Représentante au comité de parents</i>	Julie Rodrigue	Guillaume Riverin <i>Vice-président</i>	Hélène Uwamaliya
MANDATS 2 ANS : 2023-2024 ET 2024-2025 (4 POSTES)			
Édith Gauthier <i>Substitut au comité de parents</i>	Caroline Richard	Frédéric Bujold	Dominique Joyal
SUBSTITUTS (2 POSTES)			
		Mélanie Proulx	
PERSONNEL ENSEIGNANT (6 POSTES)			
Émilie Thibault	Bruno Boucher	Gail Cliche	
Sonia Tremblay	Maxime Legault	Mireille Rioux	
PERSONNEL DE SOUTIEN (1 POSTE)			
Mélanie Daudelin Agente de bureau, classe principale (direction)			
PERSONNEL PROFESSIONNEL (1 POSTE)			
Alexandra Lemieux Conseillère en orientation			
ÉLÈVES (2 POSTES)			
Louis-Alexandre Lavoie Président	Amély Fleurant Vice-présidente		
PARTICIPANT			
Karina Hayes, directrice			
INVITÉS			
Selon l'ordre du jour, adjoint et gestionnaire administrative d'établissement			

La documentation relative au CE se trouve sur le site Web de l'école.

[LISTE DES RENCONTRES](#)

[MEMBRES](#)

[PROCÈS-VERBAUX](#)

# VOYAGE en *Italie* – 17 au 26 avril 2025

**ITINÉRAIRE**

- Venise
- Milan
- Florence
- Cinque Terre
- San Gimignano
- Rome
- Pompei

**CODE CLASSROOM**

zkblldp

**BIENVENUE EN ITALIE**

17 au 26 avril 2025

**CLIENTÈLE VISÉE**

Les élèves qui seront en 3e, 4e et 5e secondaire en 2024-2025

**COMPREND**

- Transfert aller-retour entre l'aéroport et notre lieu d'hébergement
- Billet d'avion
- Transport selon l'itinéraire
- Guide accompagnateur
- Hébergement en hôtel
- Un à deux repas par jour
- Activités et visites inscrites à l'horaire

**CRITÈRES DE SÉLECTION**

L'attitude positive et réceptive, la maturité, le dynamisme, le sens des responsabilités, les résultats académiques et le goût d'apprendre seront pris en compte.

*Il est encore temps de s'inscrire !*

Il s'agit d'un voyage culturel en Italie qui se déroulera du 17 au 26 avril 2025.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Caroline Cliche ([caroline.cliche@cssps.gouv.qc.ca](mailto:caroline.cliche@cssps.gouv.qc.ca))  
Enseignante en arts visuels, arts plastiques et projets artistiques

Alexis Laroche ([alexis.laroche@cssps.gouv.qc.ca](mailto:alexis.laroche@cssps.gouv.qc.ca))  
Enseignant d'éducation physique



## COMITÉ ENVIRO +



### Plantation de semis du comité Enviro +



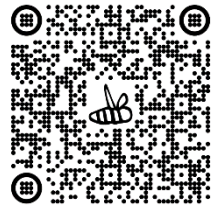
Les élèves d'Enviro+ sont fiers de vous annoncer qu'ils ont préparé des semis de légumes. Trois serres sont installées à la bibliothèque de l'école et bientôt, des pousses verront le jour (concombres, piments, tomates, etc.).

Ces plants de légumes seront probablement vendus lors des galas méritas ce printemps. Si vous pensez avoir un petit jardin à la maison, merci de penser à encourager nos élèves d'Enviro+.

Des informations seront précisées ultérieurement.

## RUCHE D'ABEILLES SUR LE TOIT DE NOTRE ÉCOLE

Nos abeilles sont toujours en hibernation sur le toit de notre école. C'est le **17 avril** que notre apiculteur ira ouvrir la ruche. À droite, voici le code QR qui vous permet de voir et suivre nos abeilles (site Web de notre ruche).



Le 17 avril également, notre apiculteur donnera un atelier sur la fabrication de chandelles avec de la cire d'abeille. Les élèves qui assisteront à cet atelier pourront fabriquer leur propre chandelle.

L'inscription sera disponible sous peu et les places sont limitées.



Il reste également quelques pots de miel à vendre!

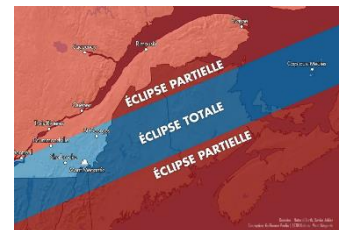
Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les deux enseignantes du **comité Enviro +** :  
[mireille.rioux@cssps.gouv.qc.ca](mailto:mireille.rioux@cssps.gouv.qc.ca) et [marie-eve.pepin@cssps.gouv.qc.ca](mailto:marie-eve.pepin@cssps.gouv.qc.ca)

## ÉCLIPSE SOLAIRE – 8 AVRIL 2024

Comme vous le savez, le 8 avril prochain aura lieu l'éclipse solaire totale.

L'expérience ultime de la totalité ne sera visible que depuis une bande d'environ 200 km de largeur traversant le sud du Québec.

L'école secondaire des Sentiers a su profiter de cet événement unique et 90 élèves partiront ainsi en autobus vers Saint-Georges pour profiter de ce phénomène spectaculaire.



[Se préparer à l'éclipse solaire du 8 avril 2024](#) – Site Web du Gouvernement du Québec

## PORTE TON PYJ !

Le vendredi 15 mars 2024, les élèves ainsi que les membres du personnel ont été invités, au coût de 2 \$, à porter leur pyjama en classe.

Un montant total de 202 \$ a été amassé et sera remis à *Opération Enfant Soleil*.



AU PROFIT DE  
opération  
enfant  
soleil

merci!

GRACE À L'ACTIVITÉ  
VOICI LE MONTANT QUE NOUS  
REMETTRONS À ENFANT SOLEIL  
2023

## SALLE D'ENTRAÎNEMENT

La salle d'entraînement  
est maintenant ouverte  
les jours 1-5-7-9  
ainsi que les  
lundis et mercredis soirs

Vous devez vous inscrire  
pour avoir accès



## *Gagnants de la finale locale de secondaire en spectacle*

*ANCOLIE avec:  
Maïa Lapierre, Alexanne Roberge  
et Lili-Rose Martel*



*COUP DE COEUR  
SOS d'un terrien en détresse  
avec  
et Lili-Rose Martel*



*ET BAM avec:  
Juliette Jobin*



**Se**  
**CS**

Secondaire  
en spectacle

**FINALE RÉGIONALE 4 AVRIL  
CEGEP LIMOILLOU  
BILLET: 10\$ AU LOCAL VIE ÉTUDIANTE**



## VIOLENCE ET INTIMIDATION

### VIOLENCE ET INTIMIDATION

Pour signaler une situation de violence ou d'intimidation, les élèves, les parents et les membres du personnel peuvent :

- Se référer directement à un adulte (de vive voix)
- Téléphoner : 418-624-3757 au poste 0246
- Écrire un courriel à l'adresse :

[jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca)

